

**NØGLEOPLYSNINGER FOR  
BEHANDLINGSHJEMMET RINGGÅRDEN**  
*Kompetencecenter for Dobbeltfokuseret Afhængighedsbehandling*

KONTAKTPERSON	Per Nielsen, centerleder/fagchef Thomas Josiasen, souschef, teamleder Steffen Røjskjær, administrations- og udviklingsleder
ADRESSE	Strandvejen 1, 5500 Middelfart
TLF. NR.	6441 2505
BELIGGENHEDSKOMMUNE	Middelfart
REGION	Syddanmark
LOVGRUNDLAG	Sundhedslovens § 141 Alkoholbehandling.
GODKENDELSE OG TILSYNSAF- TALE	Middelfart Kommune har godkendt Ringgården og fører uanmeldt tilsyn. Embedslægen har godkendt Ringgården Socialtilsyn Region Syd har godkendt Ringgården og fører tilsyn
KOMPETENCECENTER	Ringgården fik med støtte fra Sundhedsministeriet i 2011 status som Kompetencecenter for Dobbeltfokuseret Afhængighedsbehandling I 2016-20 har Ringgården modtaget midler fra SATS-puljen til fortsættelse og udvidelse af aktiviteterne i kompetencecenteret.
AFTALE MED KOMMUNER	Henvisninger fra omkring 60 forskellige kommuner.
ØVRIGE AFTALER	Samarbejdsaftale med Forsikrings-selskabet Tryg.
TILHØRSFORHOLD	Oprettet i 1972 af KFUM's Sociale Arbejde i Danmark som selvejende, non-profit institution.
ANTAL PLADSER	Op til 32 døgnpladser til alkoholmisbrugere. Normering i 2019: 26
PERSONALEDÆKNING	Fuld bemanning fra 8.00 - 16.00 på hverdage Personalevagt fra 16.00 - 19.00 på hverdage Personalevagt fra 11.00 – 19.00 i weekender Personaletilkaldevagt fra 19.00 - 08.00 ugens 7 dage
OPHOLDS- OG TAKSTBETALING	Intet indskrivningsgebyr. I 2019 udgør døgnprisen kr. 1.940 kr. Efterbehandling: Der er inkluderet 3 ambulante samtaler i døgnprisen plus en opfølgingsdag i gruppen. Øvrige ambulante samtaler: 970 kr. Ved henvendelsen aftales forsamtale, i forbindelse med forsamtale aftales ofte dato for indskrivning, hvis behandlingsalliance opnås. Der afregnes ved afbrydelse af behandling før tid for den reelle opholdslængde plus to dage til administrativ afslutning.

## ORGANISATORISKE FORHOLD

*Selvejende, non-profit institution med bestyrelse, der består af:*

6 repræsentanter, som er udpeget af KFUM's Sociale Arbejde i Danmark

1 landspolitiker

1 repræsentant fra Middelfart Kommunes byråd

1 repræsentant fra Kommunernes Kontaktråd, Region Syddanmark

2 personalerepræsentanter

Desuden deltager uden stemmeret Ringgårdens lægekonsulent (psykiater), en ekstern lægesagkyndig samt Ringgårdens ledelse i bestyrelsesmøderne

## PERSONALESAMMENSÆTNING

*Medarbejdernes funktioner:*

1 centerleder/fagchef

1 souschef/ teamleder

1 administrations- og udviklingsleder

3 kliniske psykologer, heraf en visitator

8 behandlere

1 speciallæge i psykiatri (deltid)

1 sygeplejerske (deltid)

2 sekretærer

1 køkkenleder (kok)

1 køkkenassistent

3 værksteds-/rengøringsassistenter (1 på deltid)

*Medarbejdernes kvalifikationer (grunduddannelse):*

4 psykologer

1 cand.phil.

5 socialpædagoger

5 socialrådgivere

1 speciallæge i psykiatri

1 sygeplejerske

Behandlingspersonale er videreuddannet i dobbelt fokuseret misbrugsbehandling ud fra en særligt udviklet metodik med baggrund i kognitiv terapi og ALF-metoden (personlighedsguidet terapi inspireret af skematerapi, dialektisk adfærdsterapi, mentaliseringsbaseret terapi samt mindfulness).

2 kontoruddannede

1 murer

1 kok

1 køkkenassistent

1 rengøringsassistent

Ikke-behandlerpersonale trænes løbende i misbrugspsykologisk problemforståelse samt pro-aktiv miljøhåndtering.

*Kvalificering og supervision af personalet:*

Behandlere modtager ekstern supervision ca. hver 4. uge.

Behandlingskonference hver uge.

Årligt fagligt tema, der tages op på interne personaletemadage.

Der indkaldes med jævne mellemrum faglige kapaciteter til at undervise personalet (bl.a. Chefpsykolog Nicole Rosenberg, Klinik for Angst og OCD, overlæge Morten Kjølby, Klinik for personlighedsforstyrrelser, Psykiatrisk hospital i Århus, og cand.psych, ph.d Susan Hart har deltaget i faglig opkvalificering af personalet.

## BEHANDLINGSIDEOLOGI / METODE

Døgnbehandling i kursusform af op til 12 ugers varighed. Behandlingen er tilrettelagt, så den kan anvendes af klienter, der udelukkende er alkoholafhængige, som af klienter med dobbeltbelastning, dvs. misbrug og personlighedsforstyrrelse eller psykisk symptomidelse (f.eks. angst, depression, OCD).

Der foretages testpsykologisk udredning af den enkelte klient, så eventuelle forstyrrelser identificeres og diagnosticeres.

Behandlingen sker i en miljøterapeutisk ramme, hvor strukturen er en hjælp for både klienten og for personalet.

Behandlingen for afhængigheden har udgangspunkt i kognitiv terapi med vægt på tilbagefaldsforebyggelse.

Klienter med særlige behov modtager en dobbelt fokuseret misbrugsbehandling ud fra en metodik med baggrund i kognitiv terapi og ALF-metoden (personlighedsguidet terapi inspireret af skematerapi, dialektisk adfærdsterapi, mentaliseringsbaseret terapi samt mindfulness). Her sættes på oparbejdning af selvregulering og relationskompetence.

Supplerende aktiviteter: motion, mindfulness, NADA (øreakupunktur), psykoedukativ undervisning, praktiske opgaver m.v. Mulighed for hjælp til rygestop.

## MÅLGRUPPE

### *Generelt:*

Alderen spreder sig fra ca. 22-70 år med et gennemsnit på 40 år. Der er ca. ligelig kønsfordeling. Erfaring med gravide misbrugere.

Mellem 20 og 30 % af klientellet har eller har haft blandingsmisbrug af alkohol og henholdsvis hash eller benzodiazepiner.

Narkomisbrug er eksklusionsgrund på forhånd. Blandingsmisbrug med hash eller medicin accepteres inden for visse grænser.

Erfaring med sindslidende (psykotiske) misbrugere er blandede, og der tages stilling i hvert enkelt tilfælde.

Ingen særlig erfaring med indvandrere.

Unge (20-25 år) kræver ofte særlige pædagogiske foranstaltninger for at profitere af Ringgårdens miljø, men i givet fald er erfaringerne rimelig gode.

### *Personer med ukompliceret alkoholproblematik:*

Personer med regulær og ukompliceret alkoholproblematik af kortere eller længere varighed – sædvanligvis uden kroniske psykiatriske komplikationer og ej heller udtalt somatisk sideproblematik.

### *Middel til svært alkoholafhængige:*

Personer med middel til svær afhængighed, truende / begyndende social deroute og for nogles vedkommende psykiske symptomer (især depressioner og angst) og/eller karakterologiske problemer (personlighedsforstyrrelser af forskellig art).

### *Dobbeltbelastede alkoholafhængige:*

De seneste 20 år er der på Ringgården arbejdet forskningsbaseret med at udvikle en behandlingsmetode, der fokuserer på at rumme og fastholde klienter med comorbiditet i form af personlighedsforstyrrelse og anden psykisk sideproblematik (angst, OCD, mv.).

Ringgården opnåede i 2011 status som landsdækkende Kompetencecenter for Dobbeltfokuseret Afhængighedsbehandling med støtte fra Sundhedsministeriet.

*Krav og forventninger til klienten:*

Klienten skal afholde sig fra enhver brug af rusmidler under behandlingsforløbet. Brug medfører udskrivning.

Klienterne anbefales et alkoholfrit liv, hvilket der argumenteres for på videnskabelig basis.

## SAMARBEJDSRELATIONER

Eksternt samarbejdes med: egen læge, alkoholambulatorium, socialforvaltning, familie og pårørende, evt. arbejdsplads m.fl.

Klientens netværk inddrages - hvis det eksisterer og hvis der er motivation. Par- og familiesamtaler.

Ringgården kan modtage klienter fra alle landets kommuner, aktuelt samarbejder vi med omkring 60 kommuner i behandlingsmæssig sammenhæng samt et yderligere antal kommuner i forbindelse med vores kompetencecenteraktiviteter og konsulentvirksomhed.

Vi betragter vores indsats som ét intensivt element, der indgår i den samlede behandlingsskæde sammen med henvisende instans, og vi er derfor interesserede i at have en tæt kontakt til det lokale rusmiddelcenter, der også arbejder med klienten

*Visitationsprocedure og samarbejde med anbringende myndighed:*

Der kan henvises fra lokalt misbrugscenter, arbejdsgiver, via sundhedsforsikring eller man kan henvende sig som selvbetaler.

Klienten skal møde ædru til forsamtale og indskrivning med mindre det vurderes, at klienten ikke formår dette.

*Krav og forventninger til henvisende myndighed:*

Der afholdes - hvis der er vilje til dette hos henvisende myndighed - som regel et møde med drøftelse af behandlingsplan, en midtvejsevaluering, og eventuelt et afslutningsmøde.

Hvis klienten er henvist via et forsikringsselskab vil Ringgården altid i samarbejde med klienten etablere en kontakt til det kommunale ambulante system.

## KOMPETENCECENTERYDELSER

På baggrund af Sundhedsministeriets SATS-bevilling har Ringgården i nogle tilfælde mulighed for at yde gratis rådgivning og konsulentbistand til kommuner og især deres alkoholbehandlere i forhold til dobbeltbelastede klienter. Samtidig leverer Ringgården specialiseret døgnbehandling med dobbeltfokus, der tager højde for såvel rusmiddelafhængighed som personlighedsforstyrrelser og symptomidelser.

Kompetencecentrets MISSION er, i samarbejde med landets kommuner, at løfte den faglige kvalitet i behandlingstilbud til klienter med en dobbeltfokuseret problemstilling, således at den enkelte borgers alkoholmisbrug og personlighedsforstyrrelse får den bedst mulige behandling. Dette sker gennem rådgivning, udredning samt et åbent og tillidsfuldt samarbejde med kommunernes fagfolk om at skabe sammenhæng mellem ambulante- og døgnbehandling.

Kompetencecentrets VISION er på længere sigt, at personer med behov for dobbeltfokuseret misbrugsbehandling identificeres i langt højere grad og meget tidligere end tilfældet er i dag.

At kommunale alkoholbehandlere støttes i at opnå stærkere kompetencer hertil, og endelig at behandlingstilbud på både ambulante og døgnbasis udvikles på et fagligt dokumenteret grundlag til gavn for denne målgruppe.

## UDSKRIVNINGSPROCEDURE

Ved planlagt udskrivning udfærdiges en behandlingsrapport, der også indeholder klientens opfattelse af forløbet og fremtiden. Efter aftale med klienten fremsendes rapporten til relevante samarbejdspartnere. Ved ikke planlagt udskrivning laves et forløbsnotat, med særlig henblik på baggrunden for behandlingens afbrydelse.

## BYGNINGSMÆSSIGE/PRAKTISKE FORHOLD

Ringgården ligger på stor grund i udkanten af Middelfart by ned til Lillebælt mellem de to broer. Beboerne har eget værelse - to personer deler bad og gangareal. Indendørsarealer er røgfri, men det er tilladt at ryge udendørs samt i særlige rygepavilloner. Der er fællesstue i værelsesbygningerne (8 personer). Mange fællesfaciliteter i hovedbygningen. Sauna, bordtennis, petanque, motionsrum mv. Mulighed for morgen og aftensvømning i lokal svømmehal. I fritiden arrangerer forskellige beboerudvalg udflugter, aktiviteter osv. - der er minibuss til rådighed.

## KVALITETSSIKRING, OPFØLGNING AF INSTITUTIONS- OG RESULTATMÅL FOR DEN ENKELTE BRUGER

For hvert behandlingsforløb laves behandlingsplan og udskrivningsrapport med evaluering. Der holdes ugentlig behandlingskonference, hvor forløbet følges og justeres. Ringgårdens afd. for Forskning & Formidling forestår metodeudvikling, effektundersøgelse og teoriudvikling. Der gennemføres brugeroplevet evaluering.

## EKSTERN EVALUERING

Ringgården rapporterer til Sundhedsstyrelsens Nationale AlkoholBehandlingsregister samt er underlagt Socialtilsyn ved Region Syd.

## LÆGEKONSULENT

Ved behandlingsstart tilses alle klienter af lægekonsulent (psykiater). Ved konsultationen vurderes/ordineres medicin, og klienten sendes til videre udredning hos læge/ambulatorium, om nødvendigt. Ringgården samarbejder med et lokalt lægehus/ambulatorium. Under opholdet udleveres kun medicin ordineret af lægekonsulent/lægehus. Ringgårdens lægekonsulent er på Ringgården 2 gange om ugen og deltager i den ugentlige behandlerkonference. Ringgårdens klienter tilses jævnligt af lægekonsulent under opholdet.

## AFRUSNING OG ABSTINENSER

Vi forventer, at klienter møder ædru ved indskrivningen. Det ambulante system er ofte behjælpelig med en evt. afrusning. Hvis en klient møder beruset op, vurderer lægekonsulent, om afrusning kan ske på Ringgården. Ved svære abstinenser henvises klienten til afrusning på en medicinsk afdeling.